Witajcie Kochani. Zapraszam Was do wspólnej zabawy.

1. Naśladujcie z rodzicami pogrubione fragmenty wierszyka o Krasnoludku.

***CHORY  KRASNOLUDEK***



Krasnalek był chory i leżał w łóżeczku i przyszedł pan doktor  
- Jak się masz krasnalku?  
Krasnalek kaprysi, **ziewa** (ziewamy szeroko otwierając buzię), nie chce jeść( kręci główką i mówi nie, ni, nie), nie chce pić. Chyba się przeziębił:  
- **Ziewa szeroko z opuszczoną nisko dolną szczęką: aaaaaaaaaa**  
- Nie chce jeść i bardzo chudnie: **wciąganie policzków**  
- Kaszle: **z wysuniętym na zewnątrz językiem**  
- Chętnie ssie smoczek: **naśladowanie odruchu ssania**  
- Bardzo marudzi: **mmmm** (murmurando)  
Wzywamy pogotowie, pogotowie jedzie: **eo, eo, au, au, ay, ay, iu, iu, yu, yu**  
Pan doktor zaleca:  
- Płukanie gardełka (**gulgotanie**)  
- Połykanie pastylek (**naśladowanie połykania**)  
- Oglądanie gardła w lusterku (**podczas wymawiania samogłosek**)  
Krasnalek zmęczony zabiegami **ziewa** (**szeroko**), ziewa i usypia:  
- **Chrapie** (**na wdechu**)  
- **Chrapie** (**na wydechu**)  
Budzi się. Będzie brał inhalacje:  
- Zaciska na przemian dziurki nosa (**w tym czasie oddycha wolną dziurką**)  
- **Wdycha powietrze nosem - wydycha ustami**.  
Krasnalek czuje się już lepiej- sprawdza czy gardło go jeszcze boli  
Trzyma ręką gardło i wymawia sylaby (przy szeroko otwartych ustach):  
**ga go gu gy  
ka ko ku ky  
oko uku aka  
ago ego ugu ogo  
ga go gu gy**  
Zdrowy krasnoludek ma apetyt, zamyka usta i żuje coś smacznego (**naśladowanie żucia**). Po posiłku krasnal dostał czkawki: **ap-ap, op-op, up-up, ep-ep, yp-yp, ip-ip**.  
Kiedy czkawka minęła postanowił pobawić się kolorowymi skrawkami papieru, które zdmuchiwał z blatu stołu. Papierki frunęły daleko, bo krasnal dmuchając na nie mówił: **pa, po, pe, pi, pu, py**. Kiedy buzia mu się zmęczyła postanowił dmuchać na papierki przez nos.

1. Chorobowe zgadywanki”    
     
   Dziś karetką pojedziemy-     ue, ue, ue.  
   Może komuś pomożemy-     ua, ua, ua.  
   Kto najbardziej chory jest?- eo, eo, eo.  
   Mały kotek, duży pies?-       eu, eu, eu.  
   Kto Katarek duży ma-          ai, ai, ai.  
   A kto kicha tak jak ja-          ae, ae, ae.  
   Kogo boli głowa?-               oa, oa, oa.  
   Kto się przed lekarzem chowa?- ou, ou, ou.  
   Kto lekarstwa nie chce brać?- ie, ie, ie.  
   Kto chce w łóżku długo spać?- iu, iu, iu.  
   A kto zawsze zdrowy jest,- ye, ye, ye.  
   Co dzień chce warzywa jeść- yo, yo, yo.